

Verksamhetsberättelse 2018

I början av 2019 hade Sveriges Kliniska Psykologers Förening, som är en nationell förening inom Sveriges Psykologförbund, 233 medlemmar. Därmed hade fem stycken tillkommit under 2018.

Styrelsen har bestått av sju ordinarie ledamöter; ordförande Erik Andersson, sekreterare samt webmaster Pia Faller, kassör Linda Gjertsson, ledamöterna Fredrik Odhammar, Olof Molander, Lisa Bäckman samt Gustav Jonsson. Som ständigt adjungerade och representanter för psykologstudenter - under senare delen av året som representanter för PTP - har även Moa Pontén och Emil Lager deltagit i styrelsearbetet. Styrelseledamöterna företräder - via sina arbetsplatser - arbete med både vuxna såväl som barn, psykologer i olika steg i professionsutvecklingen (från student till specialist), samt att några arbetar mer med psykologisk utredning, några mer med psykologisk behandling. Ett par av styrelseledamöterna är även till del forskningsaktiva. Stämningen i styrelsen är mycket god och det råder en konstruktiv atmosfär över styrelsearbetet.

Styrelsen har haft fyra protokollförda styrelsemöten (februari, april, september samt december) vilka är anslagna på föreningens hemsida och även sänds till medlemmarna via medlemslistan i google. Merparten av arbetet sker dock via mejlkontakt.

SKPF höll sitt egna årsmöte 18 februari i Psykologförbundets lokaler. Eftersom 2017 hade varit ett så fantastiskt aktivt år, så valde vi att helt enkelt bjuda in till lunch och beskrivning av vårt verksamhet under det gångna och det kommande året.

Vid Rådskonferensen i maj, dvs det nationella möte då fackliga representanter och de nationella föreningarna träffas mellan Psykologförbundets kongress, så deltog Linda Gjertsson för SKPFs räkning. Inför själva Rådskonferensen träffade Förbundsstyrelsen samtliga Nationella Föreningar.

I maj höll Sveriges psykologstudenter sin årliga mäsas PS18, detta år i Göteborg. Lisa Bäckman och Moa Pontén representerade SKPF med informationsbord. Vi rekryterade några nya studerandemedlemmar vid tillfället.

I juni representerade Moa Pontén och Olof Molander föreningen i Almedalen. Olof deltog i en av Psykologförbundets debatter, på temat "Rätt bedömning ger rätt behandling vid psykisk ohälsa - hur når vi dit?" Olof utgick från nedan nämnda artikel i Aftonbladet, då han beskrev problemet. Se hela seminariet/debatten:

<https://www.youtube.com/watch?v=6yWC33LK9LI&feature=youtu.be>

Några av styrelsens medlemmar bistår Psykologförbundet som representanter i nationella fora: I början av hösten deltog Pia Faller och Fredrik Odhammar vid ett upptaktsmöte med Barnafriad - Nationellt kunskapscentrum för ett regeringsuppdrag vad gäller trauma hos barn och ungdomar. Fredrik Odhammar deltog vid ett möte på Socialstyrelsen där han representerade PF angående skolhälsovården, närmare bestämt att det i skolan genomförs behandling som borde genomföras av andra instanser. Fredrik är se-

dan november också sakkunnig på Socialstyrelsen i den grupp som ska förvalta de nationella riktlinjerna vid depression och ångestsyndrom.

Vad gäller aktivitet i medier, så svarade ordförande Erik Andersson på en passning i Dagens Medicin: <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2018/04/18/att-mata-effekterna-av-psykologisk-behandling-kommer-patienterna-till-gagn/>

Styrelsen tillsammans skrev en artikel som jämförde den förhållandevis goda tillgången på somatisk vård och behandling, med psykologisk vård och behandling, och samhällets kostnader för detta: [Vården klarar inte psykisk ohälsa](#)

En av våra medlemmar engagerade sig i en debattartikel på samma tema i Dagens Medicin: [Många är undantagna effektiv sjukvård.](#)

Vi har under året svarat på en intern remiss, rörande vidmakthållande av specialistkompetens - en fråga som behandlades av Rådskonferensen i maj.

En medlem - Martin Cernwall - deltog i förbundets remissvar för nationella riktlinjer vad gäller vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd.

Vi - och särskilt Erik Andersson - har bistått förbundet med studieplanen för specialistutbildningen i klinisk psykologi.

Under verksamhetsåret har Erik Andersson varit i kontakt med SLSOs nya studierektor för PTP.

Mycket stor kraft har under verksamhetsåret lagts på uppföljning av den motion vi skrev till Kongressen 2016, och som antogs. Innebörden i den var att implementera förbundets policydokument för EBPP - Evidensbaserad psykologisk praktik. Planen, tillsammans med Psykologförbundets styrelse och kansli, har varit att under 2018 och 2019 besöka samtliga lärosäten för att informera om evidensbegreppet och Psykologförbundets policy, samt även ge psykologstudenterna möjlighet till reflektion. Styrelsen, särskilt Olof Molander och Moa Pontén, har arbetat fram ett delvis interaktivt material som utgör basen för en workshop på cirka två timmar. Vi utförde en pilot med materialet i Umeå i maj. Vi fick positiv respons. I december besökte vi studenterna i Göteborg. Ett schema för besök hos resterande orter har upprättats. Materialet är under ständig omarbetning. En presentation om granskning av RCT:S har tillförts.

Vi planerade för en studiedag med inriktning trauma hos barn och unga. Vi var väl sent ute mellan annonsering till sista anmälningsdag och har kanske för få kanaler för att nå barnpsykologer. Sammantaget tvingades vi skjuta på grund denna studiedag på grund av för få anmällda.

Januari 2019

Styrelsen för Sveriges Kliniska Psykologers Förening.