

## Verksamhetsberättelse 2017

Vid årsskiftet 2017/2018 hade Sveriges Kliniska Psykologers Förening som är en nationell förening inom Sveriges Psykologförbund, 228 medlemmar. Hela 54 stycken har tillkommit under 2017.

Styrelsen har bestått av sex ordinarie ledamöter; ordförande Erik Andersson, sekreterare samt webmaster Pia Faller, kassör Linda Gjertsson, ledamöterna Olof Molander, Lisa Bäckman samt Gustav Jonsson. Som ständigt adjungerade och representanter för psykologstudenter har även Moa Pontén och Emil Lager deltagit i styrelsearbetet. Styrelseledamöterna representerar - via sina arbetsplatser - arbete med både vuxna såväl som barn, psykologer i olika steg i professionsutvecklingen (från student till specialist), samt att några arbetar mer med psykologisk utredning, några mer med psykologisk behandling. Ett par av styrelseledamöterna är även till del forskningsaktiva. Stämningen i styrelsen är mycket god och det råder en konstruktiv atmosfär över styrelsearbetet.

Styrelsen har haft fem protokollförda styrelsemöten (januari, april, juni, augusti samt oktober) vilka är anslagna på föreningens hemsida. Merparten av arbetet sker dock via mejlkontakt. Vid ett styrelsemöte gästades styrelsen av Psykologförbundets ordförande Anders Wahlberg, som berättade om förbundsstyrelsens arbete, och vi i SKPF berättade om vårt arbete.

SKPF höll sitt egna årsmöte 31 mars i samband med Psykologförbundets Psykologidagar på Waterfront i Stockholm. Vid Rådskonferensen i maj, dvs det nationella möte då fackliga representanter och de nationella föreningarna träffas mellan Psykologförbundets kongress, så deltog Linda Gjertsson för SKPFs räkning.

Vi har lagt en hel del tid på att bistå FS och kansliet med remissvar:

- Socialstyrelsens nya Riktlinjer för vård vid depressions- och ångesttillstånd
- Målnivåer vid behandling av depression och ångest
- God och Nära vård
- Kunskapsbaserad och jämlik vård
- Kuratorers legitimation
- Specialpedagogisk kompetens vid neuropsykiatriska svårigheter
- Nationella riktlinjer för vård och behandling vid schizofreni

Angående de nya riktlinjerna för depressions- och ångesttillstånd, så har dessa vållat debatt bland både kollegor och psykoterapeuter. Vårt svar till Psykologförbundets styrelse och kansli har på många sätt satt sin prägel på både en del av de andra remissvaren samt vårt deltagande i samhällsdebatten. SKPFs styrelse avhåller sig i allmänhet från att debattera i sociala medier, men söker andra mediala fora för att belysa föreningens ståndpunkt att alla medborgare skall ha tillgång till psykologisk behandling med god evidensgrad, samt psykologers roll och övergripande ansvar i sådana frågor.

Då Socialstyrelsens publicerade sina nya riktlinjer angående behandling av depressions- och ångesttillstånd, så gjorde de ett slags offentliggörande av dessa via DN Debatt. Vi svarade då med en replik <https://www.dn.se/debatt/repliker/manga-undanfalls-psykologisk-behandling/> På samma tema så representeras föreningen i förbundets egna organ, PsykologTidningen: <http://psykologtidningen.se/2017/03/20/lat-psykologer-ansvara-for-att-riktlinjerna-implementeras-i-varden/> Olof Molander pratade även om dessa saker på TV4: [http://www.tv4play.se/program/malou-efter-tio?video\\_id=3778832](http://www.tv4play.se/program/malou-efter-tio?video_id=3778832)

I mars representerade Olof Molander SKPF vid ett konsensusmöte möte på Socialstyrelsen angående Målnivåer för behandling av depression och ångest.

Erik Andersson skrev en debattartikel i Dagens Medicin tillsammans med andra representanter för Psykologförbundet om psykologernas roll i riktlinjerna: <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2017/03/22/vi-saknar-psykologerna-i-socialstyrelsens-forslag/>

På temat tillgång till psykologisk behandling, så bidrog Olof Molander och Gustav Jonsson med flera andra i en artikel i juni i Svenska Dagbladet: <https://www.svd.se/manga-med-psykisk-ohalsa-far-inte-ratt-behandling/om/debatt>

I augusti deltog Olof Molander som talare vid en konferens om Psykisk ohälsa i primärvården, där Olof talade på samma tema som han också gjort i ett avsnitt av podcasten Pillerpodden. Olof tog upp ett förslag vi ofta återkommer till i SKPF, nämligen att det bör finnas vårdgaranti för att få komma till psykolog för psykisk ohälsa i primärvården, på motsvarande sätt som det finns avtal för att få komma till läkare för ohälsa.

Vi har också arbetat med en artikel angående det kostnadseffektiva i att ge medborgarna tillgång till psykologisk behandling, men har ej hittat ett organ för publicering.

Under hösten så böljade #metoo - aktivismen fram. Expressen publicerade en artikel av oss på temat psykologiska reaktioner vid våldtäkt: <https://www.expressen.se/debatt/darfor-fryser-sexoffren-till-is-under-overgreppen/> I samma ämne så var föreningen för övrigt också med på ett hörn i PsykologTidningens #metoo -artikel <http://psykologtidningen.se/2017/12/14/en-otroligt-haftig-process-2/>

I oktober höll primärvårdpsykologernas nätverk sitt första nationella möte, som var välbesökt. Linda Gjertsson representerade SKPF, och deltog även i avslutande paneldebatt. Vid arrangemanget rekryterades flera nya medlemmar.

Under verksamhetsåret har Erik Andersson varit i kontakt med SLSOs nya studierektor för PTP.

Under hösten höll SKPF sina traditionella studiedagar, detta år med temat Transkulturell psykiatri och psykologi - som även är ett av kongressens fastslagna fokusområden. Förbundets aktivitetsbidrag gjorde att vi kunde hålla ner deltagaravgiften. Drygt tjugo mycket intresserade och aktiva kollegor deltog, trevligt nog flera arbetslivs- och organisationspsykologer, som därmed blev intresserade av vår verksamhet, och vi fick några fler

medlemmar. Föreläsarna var verkligen kunniga och det rådde en engagerad stämning över studiedagarna.

På uppdrag av FS så har styrelsen under hösten börjat arbeta med utfallet av den motion vi skrev till Kongressen 2016, och som antogs. Innebörden i den var att implementera förbundets policydokument för EBPP - Evidens Baserad Psykologisk Praktik. Som förberedelser har Olof Molander och Moa Pontén träffat förbundets Studeranderåd. Planen inför 2018 och 2019 är att besöka samtliga lärosäten för att informera om evidensbegreppet och Psykologförbundets policy, samt även ge psykologstudenterna möjlighet till reflektion.

Under hösten har SKPF även bistått förbundet i en annan fråga som utgår från kongressbeslut, nämligen den om hur specialiteten psykologisk behandling - psykoterapi skall beredas. Styrelsen svarade på en internremiss/enkät i frågan.

Januari 2018

Styrelsen för Sveriges Kliniska Psykologers Förening.