

Motion till Psykologförbundets årskongress 2016, rörande implementering av policydokumentet evidensbaserad psykologisk praktik

Sveriges Psykologförbunds kongress antog för tre år sedan en policy för *evidensbaserad psykologisk praktik*. Dokumentet är väl genomarbetat och diskuterat inom Psykologförbundet, och gick ut på bred remiss till bland annat yrkesföreningarna, förbundets råd och även vetenskapliga rådgivare innan det antogs av kongressen 2013. Policyn är formulerat i ett dokument som finns tillgängligt för både psykologer och allmänhet via Psykologförbundets hemsida.

Evidensbaserad psykologisk praktik kan sägas vara relationen mellan psykologens akademiska examen och hens dagliga praktik. En sådan riktlinje, formulerad och antagen i ett dokument, stärker den relationen och ökar tillförlitligheten för den kliniske psykologens arbete. Det är Sveriges Kliniska Psykologers Förening uppfattning att innan policyn antogs så väckte dokumentet intresse, men därefter ser vi inte att policyn har fått någon vidare implementering hos kliniska psykologer. Vidare har vi sett flera olika exempel att det råder både bristande kunskap om och en viss lättvindighet i attityden till evidensbaserad praktik. Vi anser detta djupt beklagligt för både yrkets trovärdighet men också för Psykologförbundet; att vara medlem i en demokratiskt organiserad yrkesorganisation som Sveriges Psykologförbund innebär att man erkänner de riktlinjer som det högsta beslutande organet antagit. Att inte låta sig omfattas av *evidensbaserad psykologisk praktik*, å andra sidan, innebär att man som psykolog inte erbjuder klienten bedömning och behandling i linje med bästa tillgängliga forskning vilket i sin tur äventyrar patientsäkerheten.

Att implementera nya kunskaper och färdigheter är ett erkänt mödosamt arbete. Vi har inte sett några särskilda satsningar från Psykologförbundet för att implementera policyn bland medlemmar, där kanske studenter är en särskilt viktig målgrupp eftersom att dessa skall "bära" psykologisk kunskap och praktik i framtiden.

Sveriges Kliniska Psykologers Förening föreslår därför att:

- Psykologförbundet utreder hur man inom förbundet centralt och lokalt kan a) klargöra vad antagna policys innebär rent konkret för Psykologförbundets medlemmar, samt b) utarbeta en plan för hur bäst implementera policydokumentet evidensbaserad psykologisk praktik hos sina medlemmar
- Att en redogörelse av ovanstående arbete sker senast under Kongressen 2019

Sveriges Kliniska Psykologers Förening via



Linda Gjertsson

Umeå 28 mars 2016



Erik Andersson

Stockholm 28 mars 2016