

Sveriges kliniska psykologers förening

inbjuder till
Årsmöte
och två utbildningsdagar om

Diagnostik och behandling av **Bipolära syndrom** - en viktig uppgift för kliniska psykologer 18-19 februari 2013, Ersta Konferens, Stockholm

Arbetet med patienter som lider av bipolära syndrom är och har alltid varit en del av psykiatrins självklara uppgifter. Det har dock långt ifrån setts som en självklar uppgift för psykologer. Idag ser vi ett ökande vetenskapligt stöd för psykologiska behandlingsinterventioner och ofta ställs klinikern inför diagnostiska överväganden som kräver den typ av fördjupad bedömning som psykologen kan erbjuda.

Syftet med denna workshop är att ge deltagare en orientering i diagnostik och behandling av bipolära syndrom. Med fallbeskrivningar som grund och med föreläsningar från psykolog och psykiater, väl förtrogna med patientgruppen, kommer viktiga frågor gällande diagnostik och behandling att belysas.

Psykolog Annika Sonnenstein redogör för differentialdiagnostiska överväganden och de behandlingsmetoder, med grund i kognitiv beteendeterapi (KBT), som i dagsläget har vetenskapligt stöd vid behandling av bipolära syndrom. Hon diskuterar även hur man med hjälp av motiverande samtal (MI) kan öka patientens vilja att ta emot behandling och med interventioner grundade i Acceptance and commitment therapy (ACT) kan ge patienter ytterligare verktyg för att hantera sin kroniska sjukdom och uppnå ökad livskvalitet. Vidare ges exempel på dilemman behandlare av patienter med bipolära syndrom kan ställas inför.

Psykiater Eva Lyssarides föreläser om psykofarmaka och ECT, båda vanligt förekommande inslag i behandlingen av bipolära syndrom.

Lärare:

Annika Sonnenstein är leg psykolog med KBT-inriktning. Hon arbetar på Affektivt centrum vid Sankt Görans sjukhus i Stockholm där hon genomför neuropsykiatriska utredningar och psykologiska behandlingar utifrån KBT, ACT och MI. Annika har även ett uppdrag att utbilda och handleda personalen vid Affektivt centrum i MI. Hon föreläser regelbundet i olika sammanhang om t ex neuropsykiatri, MI, bemötande av specifika patientgrupper, missbruk och beroende, psykossjukdomar, affektiva tillstånd samt psykologisk behandling av olika psykiatriska tillstånd.

Annika var tidigare verksam inom Beroendecentrum Stockholm med utredning och behandling av patienter med olika typer av beroenden.

Eva Lyssarides är leg läkare, specialist i både allmän psykiatri och barn- och ungdoms psykiatri samt leg psykoterapeut. Eva har lång erfarenhet av sluten psykiatrisk och öppen psykiatrisk vård av psykossjukdomar, neuropsykiatriska åkommor samt affektiva tillstånd såsom depressioner, och ångestsyndrom. Hon är nu verksam som privatpraktiker i Stockholm.

Preliminärt program

Måndagen den 18 februari 2013

09:00-10:15 Bipolära syndrom: kliniska kännetecken, diagnostik och samsjuklighet. *Annika Sonnenstein.*

10:15-10:30 Kaffepaus.

10:30-11:00 Fortsättning.

11:00-12:00 Farmakologisk behandling och ECT. *Eva Lyssarides.*

12:00-13:00 Lunch.

13:00-14:15 Överväganden inför val av behandling (t ex evidens, samsjuklighet, medicinering, aktuellt mående) *Annika Sonnenstein.*

14:15-14:30 Kaffepaus.

14:30-16:00 Att bygga upp en arbetsallians utifrån MI. *Annika Sonnenstein.*

Tisdagen den 19 februari 2013

09:00-10:15 Individuell och gruppbaserad psykologisk behandling utifrån KBT, ACT och MI. *Annika Sonennstein.*

10:15-10:30 Kaffepaus.

10:30-12:00 Forts. Individuell och gruppbaserad psykologisk behandling utifrån KBT, ACT och MI. *Annika Sonennstein.*

12:00-13:00 Lunch.

13:00-15:00 Att utvärdera effekten av en psykologisk behandling för bipolära syndrom. Diskussion kring vanliga dilemman man som behandlare av patienter med bipolära syndrom kan hamna i. *Annika Sonnenstein.*

15:00-15:20 Kaffepaus.

15:20-16:30 Årsmöte.

Tid: Måndag den 18 februari kl 09.00-16.00. Tisdag den 19 februari kl 09.00-16.30.

Pris:

- Medlemmar: 3000 kr inkl lunch samt för- och eftermiddagsfika.
- Icke medlemmar: 4000 kr inkl lunch samt för- och eftermiddagsfika.
- PTP-psykologer som är medlemmar: 2000 kr inkl lunch samt för- och eftermiddagsfika.
- Psykologstudenter som är medlemmar, i mån av plats: 700 kr inkl lunch samt för- och eftermiddagsfika.

Information och anmälan:

För information om studiedagarnas innehåll, kontakta Eva Hedenstedt, eva@wisemind.se eller tel 070-265 25 75.

För anmälan, kontakta ordförande Peter Westberg, pwestpost@yahoo.se eller tel 073 637 72 30. Se också hemsidan ww.kliniskapsykologer.se, för information.

Sista anmälningsdag: 15 januari 2013. VÄLKOMMEN.